



安徽工业大 学 报

国内统一刊号 CN34-0818/(G)

第 426 期

2019 年 12 月 31 日

ANHUI

GONGYE

DAXUE

BAO

主办：安徽工业大学党委宣传部

承办：安徽工业大学报编辑部



QQ校园号



官方微信



官方微博

学校召开 2019 年度教学工作会议

本报讯 12月30日下午，学校举行2019年度教学工作会议。会议主题为“坚守育人初心，深化教育教学改革，全面落实立德树人根本任务”。校领导刘新跃、魏先文、顾明言、潘淑琴、水恒福出席会议。会议由校长魏先文主持。

校党委书记刘新跃在题为《对标一流提质量，坚持根本育新人》的讲话中指出，此次会议进一步统一了思想认识，强化了人才培养的中心地位，是一次工作总结会、学习交流会、形势分析会和加强教学工作的誓师会。就贯彻落实好本次会议精神，推进学校教育教学改革和人才培养工作，刘新跃提出了三点要求：一是提高站位，实现思想认识再提升。要在把握大局中顺势而为，在总结成绩中提振信心，在查摆问题中补齐短板；二是聚焦重点，实现育人水平再提升。要坚持立德树人这一根本任务，充分调动教师和学生的积极性，强有力推进教学改革创新；三是聚焦落实，实现工作成效再提升。要树立全校“一盘棋”意识，用好考核“指挥棒”，营造“重教学、尚实干、勇作为、敢担当”的良好教学氛围。

校长魏先文作题为《坚守育人初心，深化教育教学改革，全面落实立德树人根本任务》的大会主题报告。报告总结了过去一年教育教学工作取得的主要成绩，检视了人才培养工作存在的问题和不足，提出深化教育教学改革的新思路和新举措，部署了2020年重点推进的教育教学主要任务。魏先文指出，面对新时代对人才培养的新形势新要求，要着力推进学校教育治理体系和治理能力现代化，建设特色鲜明的大学质量文化；要超前识变、积极应变、主动求



变，努力促进现代信息技术与教育教学深度融合；要大力创新产教融合协同育人机制，推进人才培养供给侧改革，满足国家对高质量人才的需求。

会上，教育部评估中心原副主任李志宏研究员作“高校教学评估与质量建设”专题报告。上海理工大学马克思

主义学院副院长胡绪明教授作课程思政专题报告。

机械工程学院力学教研室围绕“加强基层教学组织建设，坚持立德树人，培养学生实践能力”；建筑工程学院市政工程系围绕“深化课程思政，助力三全育人”作了专题交流发言。

(高拥军)

马鞍山市市长袁方来校走访调研

本报讯 12月3日下午，马鞍山市市长袁方在市政府秘书长陈永红陪同下来校走访调研，校党委书记刘新跃、校长魏先文、副校长水恒福陪同调研并出席座谈会。

袁方一行首先来到佳山校区校史馆，观看了学校建校60周年办学成就展，对学校60多年来传承优良校训校风、砥砺奋进取得的发展成就赞叹不已。

在随后举行的座谈会上，刘新跃建议双方进一步深化市校合作，主动对接长三角一体化发展战略；进一步

整合资源，共建产教融合现代产业学院、马鞍山国家大学科技园“两个平台”；给予我校科技人员个税优惠，调动科技人员积极性；实施霍里山大道秀山校区段整体下穿，促进秀山校区整体功能的发挥和安全管理；调整秀山校区地块规划，促进学校又好又快发展。

袁方认为我校师资力量雄厚，科研成果丰硕，教学科研和管理机制健全有效，培养了一大批优秀人才，对国家经济社会发展尤其是马鞍山市建设发展起到了重大支撑作用，体现了自身的价值。他表示，将对我校提出

的建议进行任务分解，责成相关部门尽快与学校对接，推进工作落实；建立市校高层定期沟通对接的有效机制，全力为学校做好服务。

市政府研究室、科技局、教育局、住建局等部门负责人陪同调研并座谈。学校党委办公室、校长办公室、发规处、科研处、基建办、工程研究院等部门负责人参加了座谈会。

(戴少刚)

23个专业入选国家级和省级一流本科专业建设点

本报讯 近日，教育部办公厅发文公布了2019年度国家级和省级一流本科专业建设点名单，我校共有7个专业入选国家级一流本科专业建设点，16个专业入选省级一流本科专业建设点。

入选国家级一流本科专业建设点的7个专业分别是：材料成型及控制工程、材料科学与工程、化学工程与工艺、应用化学、计算机科学与技术、能源与动力工程、会计学。入选省级一流本科专业建设点的16个专业分别是：冶金工程、金属材料工程、机械设计制造及其自动化、车辆工程、自动化、测控技术与仪器、建筑环

境与能源应用工程、土木工程、给排水科学与工程、安全工程、环境工程、物流工程、经济学、金融学、行政管理、英语。

教育部从2019年4月起实施一流本科专业建设“双万计划”，将在2019-2021年建设10000个左右国家级一流本科专业点和10000个左右省级一流本科专业点。2019年，教育部认定了首批4054个国家级一流本科专业建设点（其中中央赛道1691个、地方赛道2363个），确定了6210个省级一流本科专业建设点。（高拥军）

8个一级学科进入软科中国最好学科排名前50%

本报讯 上海软科“2019中国最好学科排名”于10月30日正式发布，我校材料科学与工程、冶金工程、应用经济学、管理科学与工程、工商管理、计算机科学与技术、化学工程与技术、机械工程8个一级学科上榜。“2019年中国最好学科排名”包括96个一级学科，每个学科排名对象是在该一级学科设有学术型研究生学位授权点的所有高校，发布的是在该学科排名前50%的高校，此次全国共有460所高校的4986个学科点上榜排名。

此次我校上榜的8个一级学科中，管理科学与工程学科是首次进入前50%，具体情况为：冶金工程全国排名第8位，进入前32%；应用经济学全国排名第67位，进入前26%；化学工程与技术全国排名第81位，进入前44%；材料科学与工程全国排名第92位，进入前41%；机械工程全国排名第98位，进入前44%；管理科学与工程全国排名第105位，进入前46%；工商管理全国排名第110位，进入前36%；计算机科学与技术全国排名第134位，进入前48%。（丁萍 肖亚明）

中国百篇最具影响 国际学术论文出炉

我校两篇论文上榜

本报讯 11月19日，中国科学技术信息研究所（以下简称“中信所”）在北京召开中国科技论文统计结果发布会，对中国科技人员发表的论文数量、高被引论文和热点论文占比以及国际合作状况等做出分析报告。中信所根据论文统计结果，出炉了2018年中国百篇最具影响国际学术论文，我校电气与信息工程学院沈浩教授研究团队的两篇学术论文上榜。这两篇论文主要分析了基于慢采样模型的多时间尺度跳变混杂系统的稳定性与时间尺度参数、跳变模态以及系统状态的内在联系，建立了驻留时间依赖的稳定性条件和控制器设计方法，并抑制了多时间尺度特性、随机跳变以及非线性等综合复杂性对系统安全可靠性的影响。

据悉，本年度百篇最具影响国际学术论文是从2018年SCI收录的我国第一作者论文中选取，保证了论文的领先性和在学科中的相对优势。按完成单位统计，我校与北京大学等高校并列全国第10位。（李冉）



图 片 新 闻

12月23日下午，我校2018-2019学年“青春·礼赞”学生工作表彰大会在秀山校区大学生活动中心举行。校党委书记刘新跃、校长魏先文、党委副书记祖明、副校长顾明言、校纪委书记潘淑琴、副校长水恒福出席会议。各职能部门主要负责人，各学院党委书记、院长、副书记（副院长），教师代表、辅导员代表，校友、学生家长、宿舍管理员代表，获奖学生代表以及各学院学生代表等共600余人参加了大会。刘新跃、魏先文讲话。表彰大会由魏先文主持。

(文/蔺磊 图/汪旭东)

6 件作品在全国“挑战杯” 竞赛中获奖并首捧优胜杯

本报讯 11月7日至13日，第十六届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛在北京航空航天大学举行。我校报送的6件作品全部入围并获二三等奖，并捧得“优胜杯”，这是我校历史首次在全国“挑战杯”竞赛中捧得优胜杯，也是安徽省属高校首次在全国“挑战杯”竞赛中捧得优胜杯。

我校报送的《低速重载轴承在线监测系统》、《面向“长江大保护”战略的城市生活垃圾分类回收问题及优化研究——来自长三角地区的多维度调查》、《高安全可靠长寿命耐磨耐蚀的铁粉同化性检测新方法》、《高安全可靠长寿命耐磨耐蚀的锅炉防护涂层》、《发电锅炉CO在线监测仪器开发与应用》、《打造“造血式”脱贫“硬核”——基于安徽农业大省340家农民专业合作社的调查研究》获三等奖。

“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛由共青团中央、中国科协、教育部、中国社会科学院和全国学联共同主办。自1989年起，该赛事已经持续30年，作为国内规模最大、规格最高、影响范围最广、竞争最为激烈的大学生科技创新竞赛，被誉为大学生科技创新的“奥林匹克”盛会。

(殷世茂 祝小迁)

打造『艺术+思政』教学模式

变教师『独唱』为学生『主讲』

这几天,艺术与设计学院教师李林森正忙着与延安市文化和旅游局洽商人才培养合作事宜。“如果合作成功,不仅我们的学生能够到革命根据地延安开展社会调查、理论研究、毕业实习、创新创业、志愿服务等活动,也有利于将思想政治教育融入课程教学中。”李林森说。为增强课程育人功能和思政教育功能,艺术学院设计学类专业课程团队提出了“学科德育”的理念,在教学中开展了“我画你看”“我展你赏”“我讲你听”“我问你答”的实施路径,挖掘课程思政元素,开展“艺术+思政”思政教育新模式。

设计学类专业课老师经常组织学生到安徽黟县、金寨,陕西延安等地,开展写生教学及文创产品开发实践活动,让学生在亲近大自然过程中激发创作灵感,体察风土人情,挖掘红色文化旅游资源,提升作品的层次和内涵。

公共艺术专业171班学生尹成宁创作的木雕艺术作品《指引》,以桦木板为创作材料,引用毛主席的诗词《沁园春·雪》竖构作为背景,以阴刻表现手法突出画面中挂着马灯的党徽,以及第二视觉中心阴刻阳刻相交的“不忘初心、牢记使命”夸张有力的凿痕,将党喻为黑夜中的“马灯”,照亮发展的“道路”,“指引”中国的未来。环境设计191班秦延旗创作的名为《天眼》的作品,既展现了中国伟大工

程,又讲述了时代楷模南仁东“矢志不渝筑大国重器”以及“为了梦想而穷极一生”的科学家精神。

“学生回校后还要通过‘我画你看’环节,接受老师们的精心指导,按照老师的反馈评价信息,及时修正。有的还要组织学生相互点评,提升学生观察能力、认知能力和表达能力。部分作品要通过移动端、互联网等媒体进行广泛传播,展现新时代我国发展建设成就、人民美好生活,抒发对党、对祖国的深厚情感。艺术作品具有其他学科专业不可替代的优势。”教师郭圣能解释道。

在课堂上,老师们主动把课堂还给学生,让学生轮流登上讲台,把教师“独唱”的传统课堂变成一堂生动的、由学生主讲的“微党课”。通过“翻转式”教学,引导学生用主人翁的态度思考问题,层层剥笋,不牵强不刻意,遵循了学生认知规律,从而使“课堂活起来,学生真受益”。

视觉传达设计专业161班学生李吉冬在创作《汲水思源》时,一开始他的作品元素茶具的设计特色较为普通,没有鲜明的时代感。老师和同学从主题切入,对题材选择、画面处理等方面进行点评。李吉冬在老师和同学帮助后,一下打开了思路。他设计的茶具汲取安塞腰鼓的形态,配以红黄两色为主调,茶壶的把手处还采用红飘带设计,既突出安塞腰鼓的气势,又透露出

延安的革命精神和传统文化。

课题组老师还注重教学方法改革,变“你教我学”的传统教学模式为“我讲你听”和“我问你答”的模式。这种模式以“问题来自学生、声音来自学生、点评来自教师”的生动形式,方便了老师们结合类似题材的优秀作品范例进行分析,给予答复,做到有理论、有案例、有启发。“这种模式让我们变得积极主动、情不自禁地投入其中。老师讲授循循善诱,所有问题一解答,让人豁然开朗,绝对很给力。”尹成宁对此深有感触。

“艺术+思政”教育教学模式有效提升了教师的育人意识,使教师人人讲育人,课程门门有思政,育人时时有效。仅2018年8月31日至2019年8月31日的一年时间里,学校设计学类专业学生在国际性赛事中获等级奖11项,全国性赛事中获等级奖20项,省级赛事中获等级奖60项。

“高校必须把思政教育融入课程教学和改革的各环节、各方面,实现立德树树人润物无声。围绕‘知识传授与价值引领相结合’的课程目标,强化显性思政,细化隐性思政,发挥课程思政的作用,使思政教育与专业教育协调同步、相得益彰,提升思想政治教育亲和力 and 针对性,真正实现在课堂教学主渠道中全员、全程、全方位立体化育人,满足学生成长发展需求和期待。”校党委书记刘新跃说。

(汪盛颜)

2020 新年音乐会浓情上演

12月30日晚,我校“初心不忘·时代咏唱”2020年新年音乐会在秀山校区大学生活动中心浓情上演。校党委书记刘新跃高度重视此次新年音乐会,对音乐会的组织等工作给予了多次关心和指导。校长魏先文、校党委副书记祖明、副校长顾明言、校纪委书记潘淑琴、副校长水恒福等在校校领导及有关单位负责人、师生代表共计600余名共同观看了演出。

此次音乐会涵盖混声合唱、独唱、民乐、西洋乐合奏、舞蹈等表演形式,遴选了一批传唱度高、把握时代脉搏的红色经典音乐作品作为“教材”,将思想深刻的党课内容和生动活泼的音乐艺术形式相结合,旨在通过对经典的演绎,再现党的光荣奋斗史,诠释党的宗旨和性质,让广大师生在音乐和歌声中感受初心、重温使命,感受信仰的力量,汲取前行的动力。

(文/许瞳 图/王旭东)



我校材料科学与工程学科 获批博士后科研流动站

本报讯 近日,人力资源社会保障部、全国博士后管理委员会联合发布了批准新设博士后科研流动站的评审结果,我校材料科学与工程一级学科获批设立博士后科研流动站,标志着我校博士后科研流动站平台建设的又一次重大发展,实现了我校一级博士学位授权学科博士后科研流动站的全覆盖。

博士后科研流动站是加强高层次人才队伍建设,加快学科建设的重要平台。我校自设站以来,博士后研究人员招收规模逐步扩大,累计进站22人,科研力量不断壮大,培养质量稳步提高,在中国博士后科学基金、省博士后研究人员的项目资助等项目评审遴选中获批入选的等级层次和数量不断提高。

(卢祺)

图片新闻

11月16日,由安徽省大中专毕业生就业指导中心与学校共同主办的安徽省工科类高校毕业生暨我校2020届毕业生就业市场在秀山校区举行。共有来自全国19个省市的515家单位参加,提供就业岗位14529个。我校及马鞍山市周边高校万余名毕业生参加了此次就业市场。据统计,我校有326名同学现场签约,2000余名毕业生与用人单位达成就业意向。

(李德利)



我校教师出任中国击剑队体能教练征战东京奥运会

本报讯 “作为一名体能教练,在国家击剑队两年的时间里,我虽然有苦有累,但也收获了很多:队员和教练们都不畏强手,敢于亮剑。亮出了永不言败的信心和锲而不舍的执着,剑锋所指,所向披靡。”我校体育部教师刁节培说出了自己出任中国击剑队体能教练员的心声。

2017年10月,国家体育总局面向全国公开招聘体能教练员,备战东京奥运会。经过层层筛选竞聘,刁节培脱颖而出,正式被国家体育总局中国自行车击剑协会聘任为中国击剑队体能教练员。

进入国家队是每一位击剑人的至高荣誉,但是面对备战的压力,他们收获荣誉的同时付出的更多。最初,中国击剑队安排他担任中国花剑队体能教练员,六个月后,队里要求他同时兼任中国重剑队体能教练员。一个人挑两副重担。挑战就在眼前,机遇也在眼前。他咬紧

牙关,克服困难,汗水洒满训练房。一个多月的紧张训练一结束,他和中国重剑队一行飞赴女子重剑世界杯(迪拜站)参赛。功夫不负有心人,经过一轮又一轮艰难的小组赛、循环赛和淘汰赛,中国重剑队终于获得女子重剑金牌。当中华人民共和国国歌在迪拜比赛馆嘹亮奏响,当五星红旗在迪拜比赛馆高高升起,刁节培流泪了。他的付出得到了领导和同事的肯定和认可。从此他同时肩负国家女子花剑队和国家女子重剑队两个剑种的体能教练员重任。

2018年7月的无锡世界击剑锦标赛大战在即,国家男女重剑和佩剑队一起在南京集中训练。不巧,当时队里只有一个体能教练员。国家佩剑队的外籍教练员找到了小刁,请求他能否在国家重剑队没有体能训练的空隙,为国家佩剑队进行一周3次的体能训练。“没有回

绝的理由,因为祖国的荣誉高于一切。”刁节培二话不说,当场爽快答应下来,表示愿意全力配合,做好训练保障工作。

两周艰辛训练下来,无锡大赛不负众望,国家女子重剑队荣获团体第三名,国家男子重剑队获得团体历史性突破第7名的好成绩,国家女子佩剑队团体和个人比赛成绩都取得突破。国家利益高于一切,刁节培虽然在幕后,但能为国家击剑的荣誉奉献一份努力而心情澎湃不已,辛勤努力的工作终有回报。

同年8月亚运会结束后不久,中国击剑协会对中国击剑队对教练员进行了部分调整充实,刁节培又出任国家击剑队(科医体)体能总负责人。

困难和挑战是并行的,作为一名体能教练员,他的心情同样也会因为队员比赛的输赢而起伏起伏,但更多

的是坚定的心。赛场上,刁节培目不转睛地盯着每一位队员,如果有队员体能有问题,他会及时提醒总教练;平时训练,他悉心呵护每一位队员,甚至队员的一日三餐他都要记录下来。他说,“剑手强弱,不仅仅在于剑,在于心,也要有健康的体能保证。”

征战永远在路上。中国国家击剑队即将面临古巴世界杯、卡塔尔多哈大奖赛、西班牙世界杯等三站国际大赛,东京奥运会击剑排位大赛鏖战在即,全体运动员的体能训练任务异常艰巨,刁节培肩上的担子更重了。“今年的过年恐怕又回不来了,儿子还盼着爸爸回家过个团圆年,但是国家队在他心中仍然是最高的荣誉殿堂,我们全家都懂得他的付出,也默默地支持着他。”妻子王琴默默祝福丈夫能为国家争得更多更大的荣誉。

(汪盛颜)



机关党委中心组围绕党的十九届四中全会精神开展集中学习研讨

11月26日下午,机关党委召开理论学习中心组扩大会议,专题学习党的十九届四中全会精神,并进行研讨交流。校党委常委、组织部部长、机关党委书记赵保平主持学习研讨。机关党委班子成员,各党支部书记参加学习研讨会。会议学习了习近平总书记关于《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》的说明和《决定》主要精神;传达学习了开展立德树人根本任务“大学习、大讨论、大落实”活动和向全省教育系统“新时代教书育人楷模”学习活动的通知。

会上,机关党委中心组围绕党的十九届四中全会精神和校党委理论学习中心组学习贯彻党的十九届四中全会精神进行了交流研讨。赵保平作“增强制度意识,狠抓制度落实”重点发言,校党委常委、党委研究生工作部部长、研究生院常务副院长、学科办主任王先柱作“贯彻落实党的十九届四中全会精神,以社会治理内涵推进学科体系建设”重点交流,发展规划处(高教研究所)处长(所长)陈选华围绕“推进学校治理体系和治理能力现代化的思考”进行了专题发言。

大家一致认为,党的十九届四中全会专题研究坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题,体现了以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩的战略眼光和强烈的历史担当。全会总结了中国特色社会主义制度的“13个显著优势”,这是我国国家制度强大生命力的集中体现,也是“四个自信”的基本依据。

赵保平在会上强调,学习贯彻党的十九届四中全会精神,是当前和今后一个时期的重要政治任务。机关各支部要按照学校党委统一部署,结合工作实际,充分利用“三会一课”组织党员干部深入学习,要学出忠诚,把增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”落实到具体工作上、体现在实际行动中。要学出自信,深刻认识中国特色社会主义的优越性,坚定不移走中国特色社会主义道路。要学出担当,把新时代赋予的使命扛起来,把做好机关部门工作的责任担当起来。要学出本领,在学习和实践中练本领、长才干,争当建设模范机关的先锋中将。

(程改荣)

我校团学组织认真学习党的十九届四中全会精神

12月27日下午,我校团学组织召开深入学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神宣讲报告会。安徽省宣讲团专家库青年宣讲名师,我校马克思主义学院毕圣海老师应邀为全校团学骨干做专题学习报告。

在宣讲报告中,毕圣海围绕“坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大意义”、“深刻领会中国特色社会主义制度和国家治理体系的显著优势,坚定中国特色社会主义制度自信”、“坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体要求、总体目标和重点任务”、“加强党的领导,确保全会确定的各项目标任务全面落实到位”、“知行合一,抓紧抓实,大力推动教育治理体系和治理能力现代化”等五个方面,阐明了党的十九届四中全会召开的重大意义,阐释了中国特色社会主义制度和国家治理体系的显著优势,并就全会《决定》提出的总体要求、总体目标和重点任务进行了系统解读。

我校共青团组织将以此次宣讲报告会为契机,进一步掀起学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神的热潮,推动全会精神入脑入心,引导青年学子不忘跟党初心,肩负起新时代青年学子的历史使命,把个人理想融入伟大中国梦的实现进程中。

(祝小迁)

离退休党委召开十九届四中全会精神专题学习研讨会

11月27日下午,离退休党委召开十九届四中全会精神专题学习研讨会,暨理论中心组第二十二次学习会,会议由离退休党委书记李波主持。

会上,李波传达学习了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》以及《关于〈中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定〉的说明》,宣读了《关于开展向全省教育系统“新时代教书育人楷模”学习活动的通知》,领学了刘斌、杨善林等先进楷模的事迹。李波要求各党支部书记要充分认识党的十九届四中全会的重大意义和精神实质,把学习贯彻十九届四中全会精神作为一项重要的政治任务,各党支部要认真组织学习十九届四中全会精神和“新时代教书育人楷模”先进事迹,教育引导广大党员,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,为学校事业发展积极传播正能量。

在交流研讨中大家纷纷表示,坚持党的领导是确保国家治理体系和治理能力现代化方向正确的根本保证,作为离退休党员,要做到离岗不离党、退休不退色,在思想上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,认真学习贯彻党的十九届四中全会精神,以党员标准严格要求自己,以先进楷模为榜样,学习他们无私奉献的精神,为党的事业和教育事业贡献自己的力量。

(孙芳菲)

材料学院召开学习党的十九届四中全会精神专题报告会

11月8日上午,材料学院召开学习党的十九届四中全会精神专题报告会,马克思主义学院院长高敏教授受邀主讲。

高敏围绕全会召开的时机、会议的内容以及创新点为与会人员进行了详细的解读。他指出,党的十九届四中全会是在庆祝新中国成立70周年的重要节点,向全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标迈进的关键之年召开的一次具有开创性意义的重要会议。全会出台的“顶层设计”,既有“路线图”又有“时间表”,处处体现着“一切为了人民”的伟大情怀。全会坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,是迈向“中国之治”新境界的重要里程碑,充分展现了中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

通过学习,大家纷纷表示,要结合目前正在开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育,加强对全会精神的学习,学懂弄通,方能凝聚共识,把思想和行动统一到党中央的部署要求上来,真抓实干,善作善为,让党的十九届四中全会精神在基层工作中落地生根、开花结果。

(朱艳飞)

宣传(统战)部党支部召开党的十九届四中全会精神学习研讨会

宣传(统战)部党支部先后利用11月8日和14日两个下午召开推深做实“不忘初心、牢记使命”主题教育暨学习贯彻党的十九届四中全会精神专题研讨会,校党委常委、宣传部(统战)部部长、支部书记黄勇主持会议。

会上,黄勇领学了《中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议公报》、《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》、教育部《关于深化本科教育教学改革全面提高人才培养质量的意见》。支部其他党员围绕学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神,结合各自实际工作,就当前如何做好学校新闻宣传、意识形态、校园文化、文明创建和统一战线等方面工作进行了交流研讨。

黄勇要求大家要把学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神作为当前一项重要的政治任务落到实处,要主动加强理论学习,提高政治站位,切实强化制度思维,提高制度文化意识,学思践悟,知行合一,在不断提升学校宣传统战工作水平中担当作为,积极发挥好党员先锋模范作用。

(王旭东)

工会党支部组织学习党的十九届四中全会精神

11月15日、28日,工会党支部组织学习党的十九届四中全会精神,会议由党支部书记姚敏主持,全体党员参加了会议。

会上,支部书记领学了《中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议公报》、《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》、《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》的说明。她强调,作为工会干部,要充分认识党的十九届四中全会的重大现实意义和深远历史意义,认真学习习近平总书记在全会上的重要讲话精神,把学习贯彻党的十九届四中全会精神,作为一项重要政治任务,要统一思想行动,凝聚智慧力量,进一步增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致;要把学习贯彻党的十九届四中全会精神与学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述结合起来,与“不忘初心、牢记使命”主题教育结合起来,与岗位工作结合起来,找准工会工作的切入点着力点落脚点,加强对职工的思想政治引领,增强做职工群众工作的本领,把职工群众紧密团结在党的周围,坚定不移听党话、跟党走。

(许小虎)

国际处党支部召开党的十九届四中全会精神专题学习会

11月18日下午,国际处党支部召开“不忘初心、牢记使命”主题教育学习会并开展主题党日活动。会议由支部书记胡贵善主持。

胡贵善领学了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》和《中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议公报》等文件内容。胡贵善指出,党的十九届四中全会专题研究了坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化问题并作出了重要的决定,是以习近平同志为核心的党中央为全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家作出的重大战略部署,充分体现了以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩的战略眼光和强烈的使命担当,具有重大的理论价值、现实意义和历史意义,对进一步坚定广大党员的“四个自信”,做到“两个维护”提供了强有力的思想保证和理论支撑。支部党员同志要充分认识学习贯彻全会精神重大意义,把学习贯彻全会精神和“不忘初心、牢记使命”主题教育紧密结合,把理论学习和推动实际工作紧密结合,真抓实干,不忘初心,践行使命担当。

(樊永刚)

公法学院举行党的十九届四中全会精神学习辅导报告

12月5日下午,公法学院领导班子“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会前,公法学院教授董少林博士就学习贯彻党的十九届四中全会精神做报告。

董少林以解读十九届四中全会《关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》为基础,从坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大意义,深刻领会中国特色社会主义制度和国家治理体系的显著优势,坚定中国特色社会主义制度自信;坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体要求、总体目标和重点任务,加强党的领导,确保全会确定的各项目标任务全面落实到位四个方面作了详细阐释。

(鲁先友)

创新教育学院直属党支部召开党的十九届四中全会精神专题学习会

11月26日上午,创新教育学院直属党支部在学院会议室召开党的十九届四中全会精神专题学习会,会议由支部书记黄志甲主持。

会上,陈翔带领大家学习了《中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议公报》,学习领会全会通过的《决定》。大家认为,党的十九届四中全会是我们党站在“两个一百年”奋斗目标交汇点上召开的一次具有开创性、里程碑意义的会议,是新时代坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的政治宣言和行动纲领。黄志甲指出,广大党员要充分认识贯彻全会精神的重大意义,进一步提高政治站位,树牢“四个自信”,做到“两个维护”。学思结合,学用贯通,不忘初心,践行使命担当。

通过学习,大家表示,学习贯彻党的十九届四中全会精神是当前和今后一个时期全党全国的重要政治任务。通过学原文、悟原理,用理论武装思想,锻造忠诚干净担当的政治品格,担负起时代赋予的立德树人的根本任务。

(李苹 李芳)

马克思主义学院举办学习贯彻党的十九届四中全会精神专题辅导报告会

11月25日,马克思主义学院举办学习贯彻党的十九届四中全会精神专题辅导报告会,会上省委讲师团专家库青年宣讲名师、学院工会主席毕圣海做了题为《深入学习贯彻党的十九届四中全会精神》的专题辅导报告。

毕圣海的辅导报告从“坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大意义;深刻领会中国特色社会主义制度和国家治理体系的显著优势,坚定中国特色社会主义制度自信;坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体要求、总体目标和重点任务;加强党的领导,确保全会确定的各项目标任务全面落实到位”四个方面,号召全体党员更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚定信心,保持定力,锐意进取,开拓创新,为坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,加快建设现代化五大发展美好安徽,奋力谱写伟大中国梦的安徽篇章而努力奋斗。

(刘菲)

学工部党支部组织学习党的十九届四中全会精神

12月31日,学工部党支部召开了学习党的十九届四中全会精神专题会议。支部党员参加了会议,会议由支部书记何伟主持。

何伟领学了十九届四中全会公报,并指出《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》是完善和发展我国国家制度和治理体系的纲领性文件,充分体现了党中央高瞻远瞩的战略眼光和强烈的历史担当。他要求支部全体党员切实增强政治自觉性和历史使命感,做制度的尊崇者、维护者、执行者,听党话,跟党走,以新时代新担当新作为,认真践行教育育人、为国育才的重任。

与会党员表示:公报主题鲜明、内容丰富、思想深刻,一定以更加昂扬的姿态、饱满的工作热情为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗,为教育事业的发展尽心献力。

会后,支部党员集体观看了《榜样4》。

(蒋磊)

继续教育学院党支部集中学习十九届四中全会精神

继续教育学院党支部于12月26日下午召开支部党员大会,全体干部党员共同学习党的十九届四中全会精神。

会上,支部书记岳朝龙简要梳理了党的十九届四中全会主要内容,领学了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》的具体内容。岳朝龙强调,支部全体党员同志要深入学习习近平总书记的重要讲话和四中全会精神,始终坚定制度自信,在党中央坚强领导下,站在建设创新型国家全局发展的高度,加强党对教育工作的集中统一领导,把四中全会精神落实到工作中去。

(许冬梅)

艺术与设计学院党委开展党的十九届四中全会精神专题学习研讨

11月28日下午,艺术与设计学院召开党委中心组学习(扩大)会,专题学习党的十九届四中全会精神。会议由院党委书记张为清主持。

张为清带领大家学习了党的十九届四中全会公报,重点从三个方面对十九届四中全会精神进行解读。一是党的十九届四中全会的重大里程碑意义。党的十九届四中全会首先高度概括了我国国家制度和国家治理体系的显著优势;提出了坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化“三步走”的总体目标;构建了中国特色社会主义根本制度、基本制度、重要制度的四梁八柱。二是坚持和完善共建共治共享的社会治理制度。党的十九大报告提出打造共建共治共享的社会治理格局,十九届四中全会进一步提出坚持和完善共建共治共享的社会治理制度,保持社会稳定、维护国家安全。三是为人类探索更好的社会制度贡献中国方案。制度优势是一个国家最大的优势,科学揭示了中国特色社会主义制度和国家治理体系是从中国社会的土壤生长起来的,集中体现了中国特色社会主义的特点和优势。

(董心刚)

资产经营公司党总支专题学习研讨十九届四中全会精神

11月22日下午,资产经营公司党总支召开中心组理论学习扩大会议,专题学习研讨十九届四中全会精神。党总支委员、各支部书记和部门企业负责人参加了会议,会议由总支书记孙晓斌主持。

孙晓斌带领大家认真梳理了十九届四中全会的主题、主旨、内容、重大意义、总体目标及总体要求。他指出,党的十九届四中全会,是在新中国成立70周年、第一个百年奋斗目标即将实现之际召开的一次具有开创性、里程碑意义的会议,全会专题研究了坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化问题并做出了重要决定,是习近平总书记为核心的党中央为全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家做出的重大战略部署,体现了习近平总书记为核心的党中央高瞻远瞩的战略眼光和强烈的使命担当,具有重大的理论价值、现实意义和历史意义,对进一步坚定广大党员的“四个自信”,做到“两个维护”提供了强有力的思想保证和理论支撑。全体党员要充分认识贯彻全会精神重大意义,把学习贯彻全会精神和“不忘初心、牢记使命”主题教育紧密结合,把理论学习和推动实际工作紧密结合,真抓实干,不忘初心,践行使命担当。

公司下一步将要围绕中心工作修订完善与形势任务相适应的体制机制,做好相关制度的废改立、执行和监督工作,推进公司治理体系现代化。

(赵文娟)

我 爱 生 活

人生在世，就一定要有追求、有目标、有憧憬、有寄托。我将所有的这些向往，用四个字来表达——“热爱生活”，没有比这更直接的字眼了。我们活着，要想活出个样子来，就必须热爱生活。

当我们出生那一刻，身上便肩负着一个责任，一个好好生存，活下去的责任。因为我们都是父母生命的延续，是他们的希望。因此，我们需要爱惜自己，热爱生活，不愧对父母给予我们的生命。

生活怎样才能生活得有滋有味呢？要靠我们去慢慢悟，要去读懂它，更重要的是用一颗质朴、纯洁的心去感悟和体验，用自己的心去爱它。

从古至今，人生像是一条水流，而历史就像是融合了许多水流的大江。我们无法离开大江，但又发现大江里遍布礁石，江面上或者还有狂风，江水流着流着会出现急剧的弯路，跌落起伏。在成长、学习、工作、生活中，我们不可能总是一帆风顺，总是会遇到这样那样的失意。倘若我们在失意时浑浑噩噩，一蹶不振，只会失意又丧志，最后葬送自己的前程。如果我们从分析原因，吸取教训，完善自己，避免今后再走弯路，那我们已实实在在地踏上了通往成功的路。其实生活就像一张白纸，我们是画家。只有自己才能画出属于自己的美丽风景，态度就决定了画的美丑。心里喜欢画这幅画，它才会被描绘地越来越美丽。

很多人老是抱怨命运的不公，生活困苦和乏味。我也曾经抱怨，问苍天为什么对我如此不公平。直到我在《童年》里认识了外祖母。她在那样的社会，生活那样糟，还能够积极地热爱生活，我们和她比起来，无论吃穿住行都好太多了。她告诉我们，要学会积极面对每件事，以积极的心态看待生活，就是对生活的热爱。这样才会沉浸在生活的快乐当中，让生活更精彩。她不仅会教我们如何去热爱生活，还让我们明白为什么要热爱生活。既然她都能热爱生活，而我们为什么不能做到呢？抱着这样的心情，我发现事物的积极一面，渐渐地我不再去抱怨。

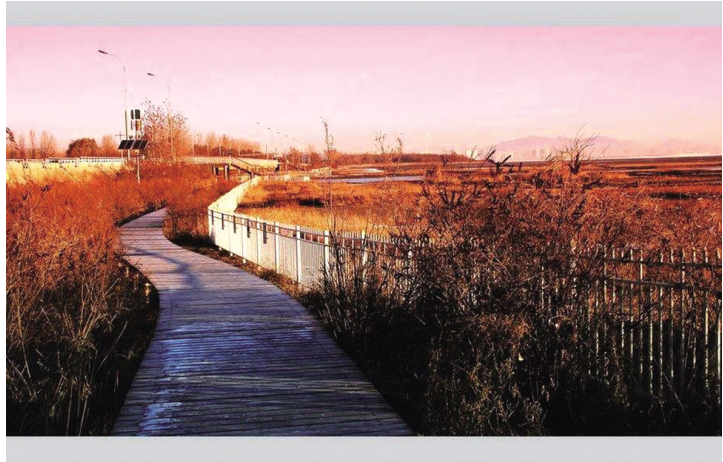
跌倒了没关系，不受到挫折就不会进步；摔伤了没有事，没有尝过困难的苦果，就尝不到胜利的甜蜜；失败了没关系，没有失败的经验就无法成功。像这样积极地面对挫折，生活才会精彩。不要怨天尤人了，越多埋怨生活，生活将更糟。不如尝试一下热爱生活，享受生活。凡事都乐观一点，这样生活才更有意义。

没有人的生活经历会一帆风顺。生活会有种种困难，但只要热爱生活，就会学会怎样积极面对它们。不要把他们当敌人，它们能够帮助我们获得更多的经验。失意不是人的必需，而是人的必经。因为不经风雨怎见彩虹。没经受过风浪的冲击，意志就得不到磨练，心灵就经不起艰难困苦洗礼。俗话说：“大树下长不出好草。”任何一个人若想成就一番事业，都必须迎接生活的风浪，笑傲风云之间。不要为一次挫折而折断人生奋进的脊梁，也不要为一次的失意而放弃人生的追求，“吃一堑，长一智”，在痛苦的磨难和调整中向新目标冲刺。

生活中所有的事都相辅相成，上帝让你失去一扇窗，必定为你打开一扇门。不必去抱怨那失去的门，只要好好的利用这扇窗，一样会获得很多，所以不要抱怨失去，因为失去会让你获得更多。和《童年》中的外祖母一样热爱生活吧！

面对失意，不能丧志。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候……贝壳之所以玲珑剔透，是因为它经过浪花的淘洗；松柏之所以苍翠挺拔，是因为它受过风雨的考验。生活就像一把花伞，只要你热爱它，没有解决不了的问题，它总会转到精彩的那一面。

(纪俊 机械工程学院)



沐浴在爱里

两日的微雨陪伴着两天的告白日，相信雨水有多少，感动会有多重吧。没有太阳，却不失温暖；没有鲜花，也不乏感动。常会看雨日黄昏的夕阳，可知尽管是雨天，太阳也从未缺席过我们的生活，不像爱侣爱到一个地步便另觅安慰。

人生仿佛一个圈，出生是起点，死亡刚好与起点交接。当我们越成熟，就越能看清我们的过去，正如所说的那般，成长就是不断嫌弃过去的幼稚。在这个圈中，我们的情感渐渐滋养成长，我们的关系网也在壮大。我们有了朋友，有了伴侣，但希望别忘了，我们还有父母。如此，亲情，友情，爱情在这些关系中错综复杂。在这个情感交织的世界，我们不得不把这些关系处理得当，不仅是为了我们自身，也为社会，啄木鸟在捕食的同时不也帮助了整片树林吗？

曾听说等待是最深情的告白，陪伴是最长情的表白，自己也会发出“我会一直在，纵使寂寞开成海”的感慨，不过自己太年轻不懂什么是深情，什么是长情，只相信有爱便永久。我不知道爱需要缘分还是天分，但我们更相信一见钟情而非一见情终。朋友曾同我讲过这样的话：在一起一天在街上拉手那是激情，在一起一年在街上拉手那是恋情，在一起五年还能在街上拉手那是感情，在一起十年在街上拉手就是亲情，如果三十年后还能在一起在街上拉手散步那样才是爱情，这样才能深情共白头。我不知道爱情是否真的这

样难修炼，假若简化一些，爱情是激情、恋情、感情、亲情的结合，这样看来，爱情恐怕更是抽象一些了。这种深奥的东西难倒多少人，可能就算是林夕也写不出那内涵吧。能为你忍受，然后当成享受的那个人，你有好好珍惜吗？那个像父母一般关心你的人你有紧紧拥抱吗？要知道，爱本身可爱在于束缚。

有些话，说与不说，彼此都懂，不语最深；有些人，来与不来，都在心里，想念最真；有些情，恋与不恋，都是温暖，遇见最美。

也该联系下长时间不见的好友了，那群陪我一起度过欢乐、困苦、高考的人，那些依旧挂念着我的人。永远也忘不了我们一起在球场上奔跑，半夜一起去撸串，一起在网吧打游戏的日子。都说最美的大学在高中生眼中，最美的高三在大学生眼中。没错，但我们那时候又何曾想到我们会如此怀念压迫的高三，何曾想到我们并不能在一个地方读大学，短短数月，我们经历了并没有想象中那样可怕的高考，见识了并没有想象中那样美好的大学，也真正体味到各奔东西的悲情，还有大一与高四的天堑。时间能在短暂的青春中修饰我们的模样，改变我们的性格。岁月可能是世界上最强大的化妆师了，它能表现出人类无法达到的效果，更重要的，它能突破岁月的真实，就像我们无法逾越生死的鸿沟。希望下次相聚我们依旧是彼此。

你否在自己失意的时候大吃一顿大睡一场？有

否在运动后安静地听歌写日记？有否与爱的人一起在傍晚碎步于桥上欣赏夕阳？该看书时看书，该玩时尽情玩耍，看见优秀的人学会欣赏，看到落魄的人不要落井下石，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。没人陪时自己玩，有人爱时自珍惜，我想这便是普通人最好的生活状态了吧。我喜欢在某个明朗的下午去体育场的绿茵地上静坐，看那些来来往往的人们运动、嬉戏。你有没有在某个瞬间会突然觉得生活是如此多娇，身边的人都很可爱？我有，生活真的很美好，比起那些依旧活在困苦中的人们，我们还要奢求什么呢？多好玩的东西，早晚都会放低；从前并肩的好兄弟，未必撑到底；每天眼见的，永远不相似。倒不如凭着爱去换最灿烂一生吧。但有时候你必须要做自己的英雄，就像你以为的那些说离不开你的人并不是离不开你，所以当某天他们真的离开你以后，当你经历过这些所谓的伤害之后，也要记得保持信任和待人真诚以及爱人的能力，这才是最好的勇敢。日子在风和日丽下麻木不仁地狂奔着，因为我们在后面不知疲倦地追逐。我也奢望过时光永恒，单太阳总会下山，末日终被拆穿，因此我们只能上演剧场版的北京青年，低吟古诗版的存在，拿着旧杯，交着新友。祝愿亲友生活安心，恋人合久必婚。

(翁建凯 数理科学与工程学院)



诗 两 首

大雪的概念

聂一夫

我期待大雪,期待无限的透明,
白色的千万千万只鸟,与天一样高!

没有山川湖泊,没有楼台亭阁,没有你
想要的黑!白狗神气,走失了欣赏的主人?

歌声嘹亮,旷野回声悠长
用白色的脚印寻找白色
这个洪荒,竟如此的繁华!

雪域,没有新意,沸腾
在老祖宗的道脉中
持续一个永远虚无的呐喊
就算亿兆吧,也不过万岁!
庭对梅妻,窗闻松子苍茫,恒久……

鹏城无雪(外一首)

聂一夫

雪花深处的雷鸣
又被我及时听到
这个下午,车流如织
鹏城的阳光开始淡泊
不知道为什么
雷鸣里有暗礁在闪电

飞在城市上空的鸟翼斜了又斜
或许已被纸币内的闪电烙伤
我仰视的目光
也因镀满金色而变得无比沉重

我多么渴望那一场雪呵
突然穿过炎热而至
悄悄把这种沉重一同融化

可鹏城是无雪的城市呀
连一场诗歌的雪也无法见到
唯有海风会匆匆走进内心
把许多辛酸腌起来
掺一点股票和爱情
让外省人蠢蠢欲动

我肯定听到了雪花深处的雷鸣
也许在某个极为深刻的夜晚
那一场雪终将落下
温柔地改变这个城市的飞翔



校园风光

张详瑞

我 爱 你 · 我 爱 我

今天，“我爱你”这三个字就如同路边的小碎石，没有那么新鲜。我们对朋友，对恋人，对宠物，轻易地说出“我爱你”。但是，你是否忽略了一件事，你有没有对自己说一声“我爱你”呢？

没有人能斩断七情六欲，冥冥之中，我们以为遇到了相伴一生的另一半，迷失了自我。在柳州市的双冲大桥，一个二十多岁的失恋女子跳下柳州河，她的男友在河边烧完纸钱后，也从大桥上跳下。两个年轻的生命刹那就永远离开了这个世界。本身作为局外人，这种行为就更加难以理解了。我们不禁要反问，一个人的生命难道就这样脆弱？活着究竟是为了自己，还是为了别人？仔细想来，失恋有什么大不了的，人生的道路还很长，况且我们活着还有很多目的。单凭这一点来讲，视自己的生命如草芥的行为多少违背了“我爱我”这一人类必修的法则。不得不说，这个世界太迷乱，动不动就有网友见面，“一夜情”事件层出不穷。是因为那一点新鲜感，你就堕入情网了吗？一夜之后，你又收获了什么？是无尽的失望还是连绵的悔恨。“小

三”这个词早已刻在我们心中，是因为它实在没有了解什么神秘感。有的人挣了几个钱，就看不惯家里的夫人了，非要在外面偷吃荤腥不可；有的人因为妻子没能给他生个儿子，借小三的肚子传宗接代。这些事也已是屡见不鲜。姑且不论这些有钱人有多么可恨，被他们利用的小三们难道就如此心甘情愿，她们还有“爱我”的常识吗？到头来遭恨一场，遭人唾弃，不幸的甚至染上了艾滋病。这一切的一切绝非外界所赐，皆是“不爱我”所致。爱我，方能看清情爱的纠葛，避开虚妄的黑洞，恣意而活。

欲望就像魔鬼，蒙蔽了人的心神，掩盖了真实，将人们的目光压缩得极为狭窄，仅仅能看到自己想要的，让人不顾一切地冲上去。于是，一个接着一个都堕入无尽的黑暗。强盗们为了满足金钱的欲望，肆意抢夺，横行霸道；小贼们极尽手段，尽显神通，潜入一户人家；被仇恨蒙蔽了双眼的人在报仇的同时不惜滥杀无辜。但是正当他们志得意满时，一双手铐就无情的锁住了他们，让他们无所遁形。在我们校园就发生了一件奇葩的事情，一个男子男扮女装，潜入女生澡堂偷窥，结果很快就被发现，报了警。从此他背上了一世的污点，前程尽毁。习大大没上台之前，你也许不了解中国的贪污腐败有多严重。伴随着习大大的雷霆手段，一只只老虎被揪出来，展露在国人面前的是他们多年受贿的证据，令人震惊。正如我的一位老师所说，他们在贪污之前都是好官。这一点我承认，但是为什么他们不能清白一世呢！是生活所迫？还是另有隐情？我想都不是。是欲望堵住了他们的道德之眼，他们爱钱，爱权，却唯独忘记了我。

这个世界上从来都不缺少竞争，但是

各人竞争的性质却是迥然不同。有的人不惜抹黑对手，给他们扣上一个大大的帽子，就像当年秦桧对待岳飞一样；有的人用尽手段讨好上司，每天摆出一副哈巴狗的样子，在领导面前点头哈腰，惟命是从，灵魂也低到了尘埃里，为人所不齿。一所大学同寝室的两个女生同时申请了美国一所大学的研究生，其中一个女生因为嫉妒，趁室友不在时删除了她电脑里那所大学发过来的录取函，让其一无所知，以为自己没有被录取，但是事情终究是败露了，她呢，不仅留学无望，还直接被大学开除了。可见，“不爱我”的后果是很严重的。毒品这个词这些年来也很火热，明星吸毒的事件屡屡被曝光，他们为了那种兴奋感，不惜损耗自己的生命，散尽家财只为满足自己的毒瘾。更为可怕的是吸毒父母生下的孩子也会有很大问题。我们老师朋友的一个亲戚一大家子都吸毒，结果生的孩子上小学时根本就坐不住，上课上到一半从教室后面跑到前面又跑回去，老师也无可奈何。“不爱我”不仅让我们深受其害，也影响了我们身边的人，可谓害人害己至深。

话又说回来，做到“爱我”并非难于上青天，有时候这是一件很小的事。只要我们有“爱我”的心，做起来就不那么难了。古人云：三思而后行。我们做事之前，也想一想它是否违背了“爱我”的原则，这样一来定会受益无穷。生活有了挫折，但凡还有一点生机，绝不能轻言放弃；人可以有追求，但手段一定要光明正大；欲望不可怕，可怕的是你压制不住；一山更有一山高，没有绝对的强者，不能因为矮别人一头就看别人不顺眼……这些都秉承了“爱我”的准则，绝对是每一个立身于苍穹之下的人所必需的。“爱我”是爱人的基础，一个不自爱的人何谈爱人。这当然需要我们用一生去体悟，做到“爱我”，便没什么遗憾，再回首，往事依旧，再无悔恨事记上心头。

我爱我，我便是我。

(王 正 冶金工程学院)

